



Gesundheitspraxis

Klassischer Homöopath - Reiki - Bachblüten

Martin Schaltenbrand

Mitglied NVS und EMR
Charmettes 19
2000 Neuchâtel

032 730 13 48

www.martin-schaltenbrand.com
info@martin-schaltenbrand.com

Besuch der Abtei Hauterive bei Freiburg



„Unser Kloster gehört zum Orden der Zisterzienser-Mönche. 7 km von Freiburg (Schweiz) entfernt, liegt es in einer Saaneschlaufe. Seine typisch zisterziensische Lage zeichnet sich dadurch aus, dass Gewässer, Vegetation und Gesteins-Formationen sich zu einem harmonischen Gesamtbild vereinen.

Der Name 'Hauterive' (auf lateinisch *Alta ripa*, "Hohes Ufer") kommt von den nahe gelegenen, hohen Sandsteinfelsen, die das rechtsseitige Ufer der Saane bilden.

An diesem privilegierten Ort führt eine Gemeinschaft von ca. 20 Mönchen ein einfaches Leben nach der Regel des heiligen Benedikt von Nursia (6. Jh.). Die drei Hauptpfeiler des täglichen Lebens in Hauterive sind Gebet, Arbeit und brüderliches Leben. Diese vom Evangelium inspirierte Existenz findet ihre geistige Nahrung im täglichen, feierlich gesungenen und oft mit festlicher Musik bereicherten Gotteslob sowie im kontemplativen Schweigen.

Es will Antwort auf das innere Suchen zahlreicher Menschen der heutigen Zeit sein. Durch ihre täglichen Arbeiten sind die Mönche mit allen Menschen verbunden; sind doch alle aufgerufen, an der Vollendung der Schöpfung mitzuwirken und die uns geschenkte Zeit "zur grösseren Ehre Gottes" (Benediktsregel) zu heiligen.

In diesem Sinn freuen sich die Mönche, in ihrem Kloster Gäste aufzunehmen, die an ihrer Lebenserfahrung für einige Tage teilnehmen wollen.“

Hier bekommen wir einen Einblick in das Leben eines Mönches. Jeder kann vor 4 Uhr aufstehen und an den Gebeten und den Gesängen beiwohnen.

Sie bekommen Kost und Unterkunft, sind aber getrennt von den Mönchen. Männer und Frauen haben Einzelzimmer, Familien sind gemeinsam untergebracht. Man isst ohne zu sprechen. Sie sind frei, sich beliebig zu bewegen. Die Umgebung ist wunderschön und ladet ein zu einem besinnlichen Spaziergang.

Sonn- und Festtage	Wochentage
04.15 Vigil	04.15 Vigil
06.30 Laudes	06.30 Laudes
09.20 Terz	07.00 Eucharistiefeier
09.30 Eucharistiefeier	09.15 Terz
11.50 Sexte	11.50 Sexte
14.30 Non	13.30 Non
17.15 Vesper	17.30 Vesper
20.00 Komplet	19.40 Komplet

Die Abtei ist sehr strikt. Sie wünschen keine Touristen. Wer Gott sucht ist herzlich willkommen.

