



Cabinet de naturopathie

Homéopathe uniciste - Reiki - Essences florales du Dr Bach

Martin Schaltenbrand

Membre de la fédération NVS et du RME
Charmettes 19
2000 Neuchâtel 032 730 13 48

www.martin-schaltenbrand.com
info@martin-schaltenbrand.com

Visite à l'Abbaye de Hauterive près de Fribourg



« Notre abbaye appartient à l'Ordre de Cîteaux (Commune observance). Elle est située à 7 km de Fribourg (Suisse). Installée sur un méandre de la Sarine, elle occupe un site enchanteur typiquement cistercien où la nature réalise une heureuse harmonie entre l'eau, la végétation et la pierre. Elle tire d'ailleurs son nom (*alta ripa* en latin, "haute rive") de la présence d'une imposante falaise taillée par les eaux et qui ferme comme une barrière infranchissable le site en direction du sud. C'est en ce lieu privilégié que la communauté des moines mène une vie simple et paisible structurée par la Règle de saint Benoît dont les trois piliers principaux sont : la prière, le travail et la vie fraternelle. Inspirée par l'Évangile - la méditation quotidienne des Saintes Écritures y tient une grande place - cette existence nourrie par la louange liturgique et le silence contemplatif, se veut un témoignage et une réponse offerts aux hommes de notre temps face à leur quête intérieure la plus profonde. Par le labeur

quotidien, elle est aussi un lieu de solidarité avec tout homme appelé à porter la création à son achèvement et à sanctifier le temps "pour la plus grande gloire de Dieu" (Règle de saint Benoît). C'est en ce sens que les moines sont heureux d'accueillir des hôtes désireux de participer à cette expérience de Vie. »

Ici, on nous révèle comment se déroule la vie d'un moine. Celui qui le désire, peut se lever avant 4 heures et assister à toutes les prières et à tous les chants. Vous êtes nourri - logé mais pas avec les moines. Les hommes et les femmes sont séparés dans des chambres particulières et les familles sont ensemble. On mange en silence. En principe, on est libre de se mouvoir à son aise. Les environs sont magnifiques pour les promenades.

Offices	Semaine	Dimanche et fêtes
Vigiles	04.15	04.15
Laudes	06.30	06.30
Messe	07.00	
Tierce	09.15	
Messe		09.30
Sexte	11.50	11.50
None (hiver)	13.30	14.30
Vêpres	17.30	17.15
Complies (hiver)	19.50	20.00

Visites possibles toute l'année

Ils souhaitent seulement la visite de pèlerins. Si vous y allez en tant que "touristes", vous pouvez sans autre visiter leur église.

Renseignez-vous ! www.abbaye-hauterive.ch

