

Un des principaux effets de la force du Reiki réside dans le renforcement global du rapport entre le corps, l'âme et l'esprit, entre la raison et le cœur, entre le conscient et l'inconscient.

De ce fait, il est possible d'appliquer le Reiki pratiquement en toutes circonstances. Bien sûr, le Reiki n'entraîne pas automatiquement la guérison de chaque malade. Quand une personne souhaite vaincre une grave maladie physique, elle doit travailler à tous les niveaux de l'être, donc aussi consulter un médecin.

Certaines personnes abandonnent un traitement qui avait très bien commencé, simplement parce qu'elles refusent d'abandonner leurs habitudes de vie pour accéder à la guérison.



De manière générale, les enfants adoptent le Reiki avec enthousiasme, que ce soit pour traiter les bobos, les maladies, l'ennui ou d'autres problèmes. Chez eux, l'acceptation naturelle du Reiki ne pose pas de problèmes, car ils ne le craignent pas.

Le Reiki peut parfaitement traiter le stress et la nervosité, ainsi que l'incapacité à se relaxer. Dès la première séance, certaines personnes se sentent plus détendues qu'elles ne l'ont jamais été.

Très souvent, le Reiki fait prendre conscience des souffrances refoulées, qui peuvent ainsi être surmontées. Le Reiki a, par exemple, un effet libérateur sur les personnes en deuil (nous devons faire le deuil d'une personne décédée, mais aussi lors de divorce ou de séparation), même si elles sont soutenues par une personne aimante. Très souvent, des blocages physiques ou mentaux, présents depuis des années, se dissolvent grâce à son action.

*Dans le livre de Stéphan Schulte "REIKI" vous trouverez encore bien plus d'informations.*

Remarque : ces cours ne suffiront pas pour ouvrir un cabinet à but lucratif. Le Reiki peut se pratiquer en tant que thérapie après les cours, mais seulement après avoir suivi en complément une école de naturopathie reconnue

## Inscriptions :

**Martin Schaltenbrand**  
**Naturopathe NVS / RME et**  
**Maître de Reiki**

Charmettes 19  
2000 Neuchâtel 032 730 13 48



Infos et dates proposées sur le site :  
[www.martin-schaltenbrand.com](http://www.martin-schaltenbrand.com)

Membre de la fédération des naturopathes de la Suisse NVS et du RME 1/11/11  
Chaque participant(e) recevra une documentation Reiki. Il n'y a pas de frais de dossier...

## Inscription

Initiation ou cours : .....  
Prénom / Nom : .....  
Rue : .....  
No postal / localité : .....  
Date : ..... Signature : .....

## Initiation au

# REIKI

# 靈氣

Le Reiki consiste essentiellement à déplacer l'énergie vitale, c'est-à-dire à la mettre à la disposition de soi-même ou de quelqu'un par l'imposition des mains.

Le Reiki fut redécouvert à la fin du 19<sup>e</sup> siècle par Mikao Usui, un moine japonais.

En japonais, Rei-Ki signifie énergie

vitale (Ki) inépuisable (Rei).

Cette énergie est responsable de la vie sur terre, aussi bien de celle des hommes, que de celle des animaux ou des plantes. Elle s'écoule à travers toutes les matières connues à ce jour et est transmise par le Reiki, indépendamment du temps et de l'espace.

Elle s'écoule à travers toutes les matières connues à ce jour et est transmise par le Reiki, indépendamment du temps et de l'espace.

On a donné beaucoup de noms à cette énergie immuable. Les Indiens l'appellent

de noms à cette énergie immuable. Les Indiens l'appellent

Dans la méthode qui s'est imposée sous le nom de Reiki, le maître sensibilise le chakra coronal de l'élève à cette force, par le biais de certains initiations. Au cours de

sée sous le nom de Reiki, le maître sensibilise le chakra coronal de l'élève à cette force, par le biais de certains initiations. Au cours de

Pendant son initiation, l'élève n'a rien à faire ; il n'a même pas besoin d'adopter une attitude mentale spécifique car tout arrive naturellement. L'élève ne doit pas être spécialement docile pour que l'initiation se passe correctement menée, elle réussit de toute façon.

n'a rien à faire ; il n'a même pas besoin d'adopter une attitude mentale spécifique car tout arrive naturellement. L'élève ne doit pas être spécialement docile pour que l'initiation se passe correctement menée, elle réussit de toute façon.

Le canal ouvert au cours de l'initiation. Il peut être renforcé par la pratique ou affaibli par des années d'abandon. Par ailleurs, même après des années, on peut le réactiver entièrement par la simple pratique du Reiki.

tion par le maître de Reiki le reste toute la pratique ou affaibli par des années d'abandon. Par ailleurs, même après des années, on peut le réactiver entièrement par la simple pratique du Reiki.

Ce canal permet à chacun de s'alimenter en énergie ou de l'apporter aux autres sans que le praticien ne perde sa propre force.



**Le Reiki n'est pas :** ☹ une religion, une science, une hypnose, etc  
☹ la solution qui règle tous vos problèmes

**Le Reiki est :** ☺ un outil à votre service. C'est comme un muscle : il faut le travailler pour qu'il grandisse  
☺ accessible aux enfants de 8 à 88 ans

**Le Reiki peut :** ☺ se pratiquer parallèlement à d'autres "techniques" ou thérapies, soit médecine traditionnelle aussi bien qu'en médecine douce  
☺ s'appliquer aussi aux animaux, aux plantes et à des situations (pour les situations, vous avez besoin l'initiation au deuxième degré de Reiki)

## Les trois degrés :

- ⇒ Dans l'école traditionnelle de Reiki, l'ouverture du canal par les quatre rites d'initiation, est appelée le "**premier degré**"
- ⇒ Pour le "**second degré**", qui suppose au moins trois mois de travail après le premier degré, l'énergie est accrue. L'élève est alors autorisé à pratiquer le traitement sur le plan mental et à distance
- ⇒ Le "**troisième degré**" correspond à la formation d'enseignant qui, à son tour, s'accompagne d'un plus grand flux d'énergie. Il faut au moins une année de travail pour y accéder (voir aussi Initiation au 3<sup>e</sup> degré)

## Initiation au 1<sup>er</sup> degré

L'initiation au 1<sup>er</sup> degré se passe en quatre rituels d'ouverture du canal de Reiki

Vous allez apprendre à positionner les mains pour un auto-traitement, un traitement complet, un traitement rapide, puis vous exercerez ces positions

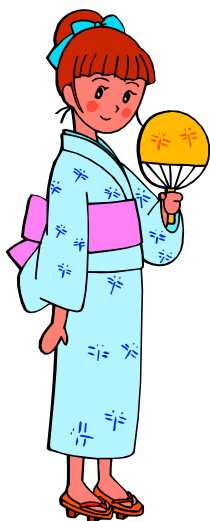
Le "Reiki et la philosophie", comme thème, nous accompagnera tout au long des journées

Horaire : Vendredi de 19.00 à 22.00  
Samedi de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00  
Dimanche de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00

Dates : selon demande ou date proposée sur le site internet

Prix : Fr. 330.- par personne

Nombres de participants : 3 - 6 Chaque participant recevra un certificat



## Initiation au 2<sup>e</sup> degré

L'initiation au Reiki 2 se déroule sur un week-end (samedi et dimanche). Deux à trois mois plus tard, une réunion aura lieu une soirée, afin de mettre au clair d'éventuelles questions engendrées par la pratique

Le samedi : ✧ apprentissage des symboles, initiation plus pratique

Le dimanche : ✧ exercices avec les symboles jusqu'à ce que tous les participants les connaissent

✧ explications sur le "nettoyage d'une chambre" et la "douche de Reiki"

✧ explications sur le traitement à distance et la guérison mentale

Les 2 jours : ✧ quelques notions de philosophie qui nous aide à mieux intégrer le Reiki

Horaire : Samedi de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00  
Dimanche de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00

Dates : selon demande ou date proposée sur le site internet

Prix : Fr. 420.- par personne

Nombres de participants : 3 - 6 Chaque participant recevra un certificat

## Cours "Applications approfondies Reiki 2"

**Renforcer notre canal "Intuition".** Travail avec des endroits dégagant une forte énergie. Remise en contact avec la terre en travaillant à distance. Recherche d'une solution holistique avec le Reiki. Perceptions. Nettoyage d'une chambre (version approfondie). Les rêves et le Reiki. Reiki pour le Moi Supérieur et l'Enfant Intérieur. « Doodle ». Communication avec des animaux. Détection des ondes liées aux réseaux telluriques, courants d'eau souterraine, failles géologiques.

Horaire : Samedi de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00  
Dimanche de 9.00 à 12.00 et de 14.00 à 17.00

Prix : Fr. 290.- par personne

Dates : selon demande ou date proposée sur le site internet

## Initiation au 3<sup>e</sup> degré "Maître de Reiki"

L'initiation au 3<sup>e</sup> degré est divisée en deux parties : la première partie est l'initiation proprement dite 3<sup>e</sup> degré qui s'appelle 3A et la seconde partie consiste à recevoir les instructions pour pouvoir initier d'autres personnes qui s'appelle 3B.

Prix initiation Reiki 3A : Fr. 600.- par personne

Prix formation enseignant Reiki 3B : Fr. 1'200.- par personne

Dates : selon demande ou date proposée sur le site internet

*Pour tous les cours : Veuillez vous munir de pantoufles ou chaussettes (svp pas de pieds nus). Prenez soin d'apporter des vêtements dans lesquels vous serez à l'aise*

De fait, le Reiki agit dès que l'on touche quelqu'un.

Que se passe-t-il au cours d'un traitement par le Reiki ?

Le transfert de l'énergie vitale amène l'être tout entier à un niveau supérieur.

Sur le plan **physique**, cela signifie que les organes se mettent à mieux fonctionner. Ce mieux-être se manifeste souvent par une phase de purification : l'urine devient plus sombre, la transpiration dégage une odeur plus forte pendant quelques jours, etc.

Sur le plan **mental**, les effets sont comparables, la purification se manifeste parfois par de fortes explosions de sentiments ou par des rêves plus intenses.

Au niveau **spirituel**, les personnes qui rentrent pour la première fois en contact avec le Reiki font souvent des progrès étonnants. Ils s'attaquent avec courage à des problèmes qu'ils laissaient de côté depuis longtemps.

