

### 6. Qu'est-ce qui nous rend malade ?

- a) L'ignorance (on ne s'habille pas correctement par exemple)
- b) On fait des bêtises
- c) On gère mal nos émotions (famille et travail sont les plus grands facteurs)
- d) « Non adaptation de la vitesse »
- e) L'exagération
- f) Nos désirs

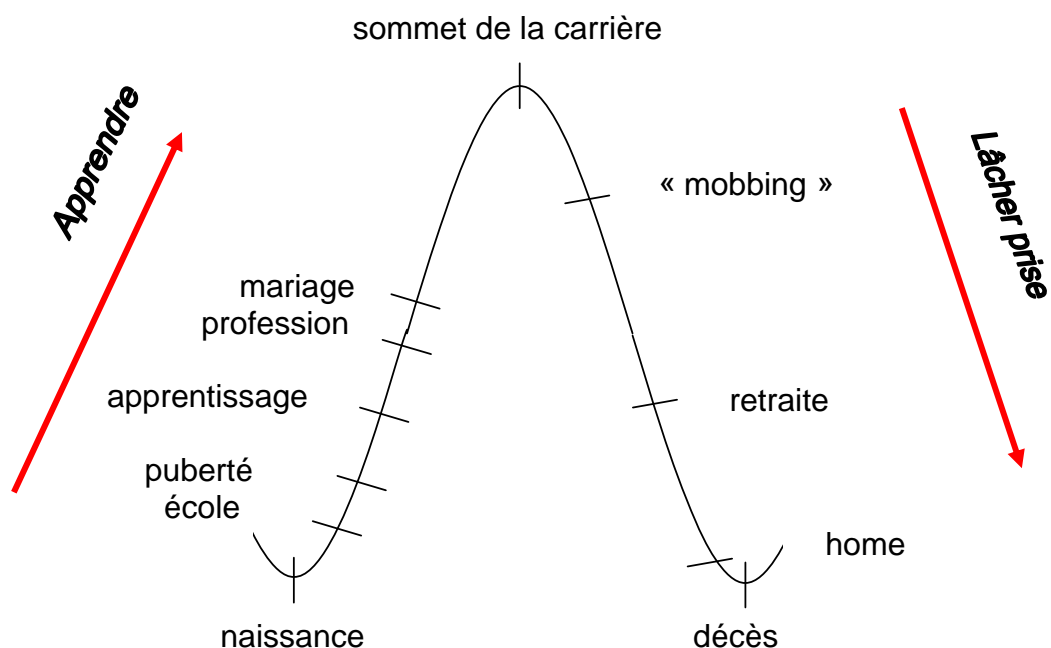
**a) L'ignorance** : On peut tomber malade « bêtement » en ne s'habillant pas de façon adéquate. Autant par temps froid que par temps chaud.

La mode actuelle des femmes de laisser ventre et reins à « l'air » est acceptable à partir d'environ 25 degrés celsius. En dessous, cela peut poser problème pour les reins. Si les reins ont froid, il en résulte une détérioration de leur fonctionnement. « Les reins solides » représentent longue vie et bonne santé. Les dégâts se manifesteront seulement des années plus tard.

**b) Nous faisons des bêtises** : voir chapitre 19 (Moïse) ou on essaie de cacher les problèmes par exemple avec des pilules, de l'alcool, etc.

**c) Nous gérons mal nos émotions** : La colère, la joie, la tristesse, les soucis et l'excès de réflexion, la peur, le choc émotif / frayeur (voir le couple).

**d) « Non adaptation de la vitesse »** : Voilà une autre cause de maladie.



## Le « CHEF »

---

La première partie de notre vie consiste à apprendre et dans la deuxième moitié de notre vie, il s'agit de lâcher prise. On grimpe sur la montagne et on redescend.

On naît tout nu et on repart sans rien !

Une fois que l'on sort des jupons de maman, il faut accepter l'école. Puis il y a un pas d'évolution difficile à franchir, la puberté. La suite du programme est par exemple l'apprentissage. On accepte la vie professionnelle, on se marie et on fonde une famille. Vers 40 ans environ, on se trouve au sommet de sa carrière. Jusqu'ici, il fallait tout le temps apprendre une chose après l'autre.

Puis on est confronté à l'inverse: il va falloir lâcher prise. Un jeune va nous prendre notre place au sommet comme nous l'avons prise à un autre auparavant. Un jour, on nous mettra à la retraite. Comme nos enfants n'auront pas le temps de s'occuper de nous, ils vont nous placer dans un home en attendant qu'on meure.

Cette partie-là est beaucoup plus difficile ! Le mobbing, par exemple, rend malade beaucoup de gens.

Toutefois, si vous pouvez accepter que la vie soit ce qu'elle est, vous allez mourir paisiblement.

Le fait de se retrouver avec une alarme 3, un cancer, n'est pas la faute de Pierre, Jacques ou Jean. Permettez-moi de dire que c'est vous qui n'avez pas su, par exemple, « adapter la vitesse »...

Ceci n'est pas facile à admettre...

Le fait d'être roi n'est pas rigolo ! Contrairement à beaucoup d'opinions, un roi est par définition seul. Seul, tout seul ! Il n'y a qu'un roi. Il ne peut y en avoir deux. Dès lors, il peut se sentir très seul. Il doit décider seul. Toutes les décisions sont forcément bonnes et mauvaises. Certaines personnes vont tirer profit de ses décisions, d'autres vont être lésées. Il ne peut faire confiance à personne. Sa position est convoitée par beaucoup de monde, surtout par les membres proches !

Autrefois les rois avaient des goûteurs pour essayer de ne pas se faire empoisonner. (Un membre de sa garde personnelle a tué Indira Gandhi). Répétons qu'un roi est seul. Comme vous le savez, nous sommes des mammifères de troupeaux. Si un mammifère est seul, il n'est pas rare qu'il puisse avoir peur de l'abandon. Le roi Elvis, la reine Marilyn Monroe, Maradona n'étaient pas si heureux qu'on peut se l'imaginer.

Alors soyez contents si un jeune prend votre place. Acceptez même le mobbing. A quoi cela sert-il d'être directeur et de devoir travailler 15 heures par jour sous stress.

## Le « CHEF »

---

Pourquoi ne pas profiter de la retraite en bonne santé? Réduisez la vitesse avant que quelqu'un ne vous y oblige.

e) **Toute exagération qui dure est mauvaise.** Votre porte-monnaie, par exemple, a une certaine « grandeur ». L'harmonie, dans cet exemple, signifie : Ne dépassez pas votre budget, mais ne soyez pas non plus radin !

### f) **Nos désirs**

Le Divin exhausse tous vos désirs dans le temps... Si vous désirez un grand palais, vous l'aurez dans une de vos incarnations. Il vous donnera une Ferrari ou un harem, si vous le voulez. Absolument tout !

Par contre, si vous voulez le bonheur, il vous le donne aussi !

La richesse n'est pas identique au bonheur !

Le bonheur, on l'a soudainement.

Vous pouvez être heureux d'avoir réussi quelque chose. Vous pouvez être heureux en regardant un coucher de soleil ou un arc en ciel...

Une Ferrari est certes aussi jolie. La différence avec l'arc-en-ciel est que vous devez payer la Ferrari. Donc, c'est un axe qu'on appelle « le bien et le mal ». Vous devez travailler beaucoup pour la payer.

N'en faites pas une crise de foie si elle a une égratignure. Sachez que vous devez la déclarer aux impôts sous la fortune ! Prévoyez aussi un budget pour pouvoir inviter au restaurant la jolie demoiselle pour laquelle vous avez acheté la voiture.

Chaque désir vous lie au bien et au mal. Aussi longtemps que vous aurez des désirs, vous souffrirez. Pour des petits désirs, vous souffrez un peu, pour des grands désirs, vous souffrez en conséquence. Beaucoup de petits désirs, comme par exemple vouloir plusieurs cafés par jour, vous feront souffrir aussi côté santé.

Vous avez le choix d'être toujours aussi heureux que possible. Vous ne savez pas comment faire ?

Le chapitre 17 vous propose beaucoup d'« astuces ». Essayez seulement ! Mais faites-le toute votre vie durant, pas seulement une fois!

Jusqu'à présent, il n'est pas question qu'un virus ou une bactérie nous rende malade. Les virus et les bactéries sont partout. Il y en a même une forte concentration dans les hôpitaux où tous les malades « crachent et toussent ». Ce n'est pas pour autant que les médecins, les infirmières, les visiteurs ou les autres malades les attrapent d'office. Autre exemple :

## **Le « CHEF »**

---

est-ce qu'un arbre en bonne santé a des lierres, du gui, des bostryches ou autres parasites qui lui rendent la vie dure ?

Si nous avons un des facteurs énumérés au début de ce chapitre 4 qui nous perturbe, notre énergie diminue et c'est LÀ que le virus ou une bactérie ou autre peut nous attaquer ! Voir aussi chapitre 32.

Si le système immunitaire s'affaiblit, voilà une porte ouverte pour les virus !

Vous pouvez croire qu'un vaccin peut vous aider, mais une maladie va simplement se manifester à un autre endroit. Les maladies auto-immunes, « burn-out », psychiatrie, allergies ont une croissance très, très forte. Plus une personne est malade, plus son système immunitaire s'affaiblit encore...

Nous guérissons seulement si nous vivons sainement et nous réglons les problèmes au fur et à mesure ! Logique ou pas ?

Ok ok ?

Continuons les théories de base...