

Le « CHEF »

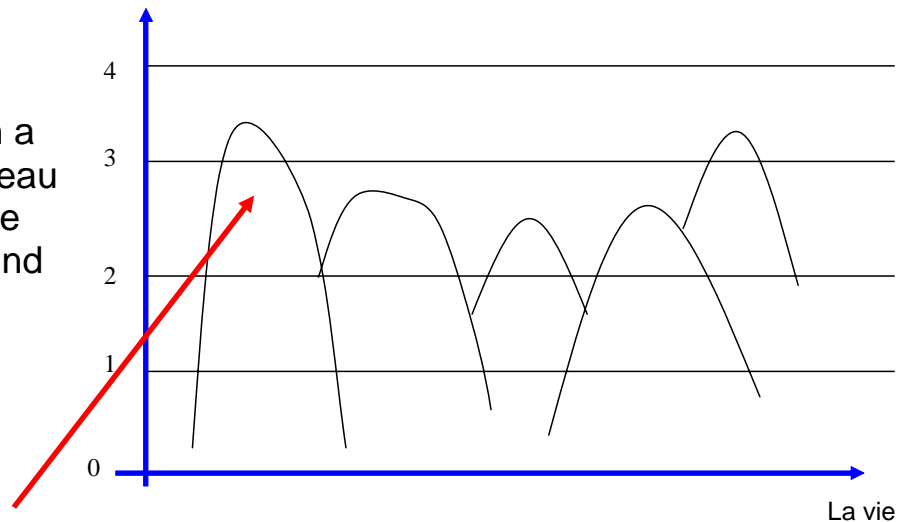
32. Energie

Avec une bonne énergie ou vitalité, la vie est plus belle !

Quand on est jeune, on a une énergie de niveau 4 par exemple. Aucun « bobo » ne nous affecte. Les « bobos » sont là, mais notre bonne énergie fait que

l'on n'est pas affecté. Avec les années, l'énergie diminue. Quand on a une énergie de niveau 0, c'est la mort. Une bonne vitalité dépend des reins. D'où l'expression : La personne a des « reins solides » !

Energie ou système immunitaire



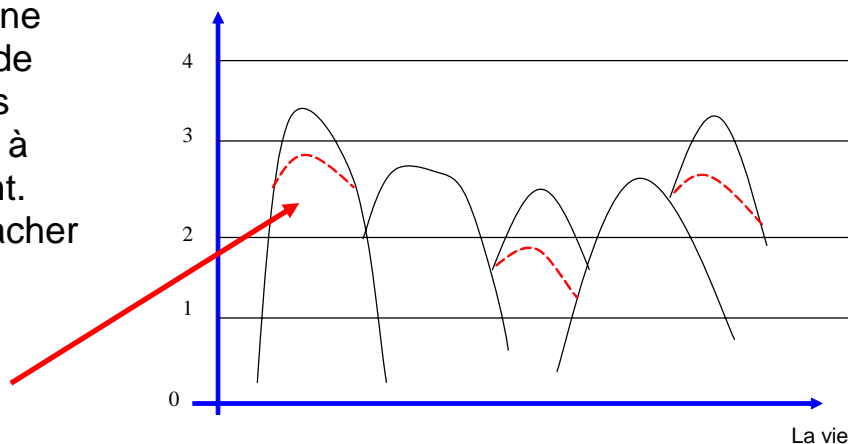
Problèmes ou « nuages »

Quand on est jeune, on peut faire la fête toute la nuit et aller travailler le lendemain. Au fur et à mesure que les années avancent, on supporte moins bien les excès.

La Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) a attribué aux reins le « trésorier ». Tant que vous aurez de l'argent dans la caisse, tout ira bien. S'il n'y a plus d'argent dans une entreprise, c'est la mort de l'entreprise. Les avions restent au sol, si on ne peut plus faire le plein d'essence.

Si vous voulez vivre longtemps et en bonne santé, voilà l'intérêt de régler vos problèmes dans la vie, au fur et à mesure qu'ils arrivent. N'essayez pas de cacher le problème !

Energie ou système immunitaire



Diminuer les nuages

Les reins doivent être au chaud ! N'ayez jamais froid aux reins !

Le « CHEF »

Rappelez-vous le chapitre 6 :

a) *Ignorance* : On peut tomber malade « bêtement » en ne s'habillant pas de façon adéquate.

La mode actuelle des femmes de laisser ventre et reins à « l'air » est acceptable à partir d'environ 25 degrés celsius. Le problème ce sont les reins. Si les reins ont froid, il en résulte une détérioration de leur fonctionnement.

Par ignorance, beaucoup de femmes sont en train de s'abîmer les reins à cause de la mode actuelle.

Puisque les méridiens des reins sont plantaires (sous la plante des pieds), sachez que le fait d'avoir froid aux pieds détériore ainsi les reins précocement. N'ayez pas les pieds mouillés dans le froid!

Une autre cause de la détérioration des reins est le stress. « Dieu nous a donné le temps, mais il n'a pas dit que l'on doit se stresser ». Notre corps est fait de sorte que les reins peuvent fournir une énergie pour un effort supplémentaire en cas de besoin. Il s'agit de l'énergie que l'on appelle l'adrénaline. Puiser occasionnellement dans cette énergie est permis mais pas continuellement !