

30. Voir le thérapeute régulièrement

Notre état normal est de vivre de façon équilibrée, en harmonie, de vivre sainement et heureux.

C'est par l'explication ci-dessous qu'on a commencé :

Prenons l'exemple de la voiture : pour que votre voiture ait une longue vie, vous devez la soigner. Si vous, vous voulez vivre longtemps, il faut aussi prendre soin de vous-même.

Il faut y mettre de l'essence. Il est bien de la laver de temps en temps et de ne pas faire des excès de vitesse et d'adapter votre vitesse aux virages, etc.

De même, il est bon de vous nourrir de nourriture bio (ok, le bio est un peu plus cher et n'est pas parfait, mais c'est la moins pire des « essences » pour votre véhicule, votre corps). Pour la voiture, beaucoup de personnes prennent de l'essence « super » et des huiles à 20 francs le litre. Par contre, pour la cuisine, ils prennent de l'huile budget à 2 francs...

Qu'est-ce qui est le plus important? Votre « véhicule », votre corps qui devrait durer 80 ans en parfait état, donc sans problème de santé, ou votre voiture que vous changez après quelques années ?

Etre en bonne santé est notre état normal. Affirmatif ! Mais s'il vous plaît, faites des choses en harmonie avec votre être, soyez équilibré et vivez sainement.

Les voitures deviennent de plus en plus fiables. Elles ont moins besoin d'être réparées. Il y a encore 30 ans, nous avions une caisse à outils dans le coffre au cas où une panne surviendrait. Par contre, c'était une époque où les boulangeries étaient encore plus nombreuses que les pharmacies.

Au jour d'aujourd'hui, les voitures ne vont pas si mal, mais ce sont les conducteurs qui tombent en panne plus fréquemment. La caisse à outils est remplacée par des « médicaments ».

Les voitures sont moins souvent au garage, contrairement au conducteur.

Avez-vous réalisé que la vie n'est pas devenue plus calme ? Est ce que tout ce matérialisme a rendu l'être humain plus heureux ? La vie est plus confortable certes, mais sommes-nous plus heureux ?

Si nous voulons profiter de tout ce matériel, nous devons gagner beaucoup d'argent. Pour gagner beaucoup d'argent, vous devez travailler beaucoup et sous stress. Et le stress continu ne rend-t-il pas malade ?

Le « CHEF »

Je vous dit cela pour en revenir au message : « Vivez sainement ! Ne faites pas d'excès en quoi que ce soit ! Si vous arrivez, c'est bien. Sinon, consultez un naturopathe régulièrement tous les mois ou tous les 2 à 6 mois, de la même façon que vous prenez soin de votre voiture.

De cette manière, nous pourrons « redresser le volant » à la première alarme déjà. Ainsi, vous n'entendrez pas, ou moins facilement, les deuxièmes et troisièmes alarmes.

Le naturopathe s'occupera de votre santé et non de votre maladie !

Si vous vivez déjà sainement, un petit contrôle de temps en temps suffira. Si vous êtes de nature hypersensible ou hyperexcitable, venez plus fréquemment!

Ok ok ?