

10. Corps, âme et esprit

Chaque être a un corps, une âme et un esprit.
Ce qu'est un corps est clair. On peut même le
toucher. Donc il existe. Mais c'est quoi
l'âme et l'esprit ?

L'âme, notre divinité, est dans le
cœur. L'esprit représente les nuages
qui sont « autour de nous ». Plus on a
de nuages, plus on a un esprit
brouillé.

Les nuages représentent nos
peurs, nos angoisses, nos colères
et en bref nos émotions.

Plus les « nuages » sont grands,
moins on voit clair et plus c'est
sombre.

En été, quand le soleil brille, ça va
mieux. Par contre, en automne et en hiver il y a plus de
dépressions.

Quand les nuages sont trop gros, la personne risque de paniquer
facilement.

Ces nuages nous accompagnent partout. Impossible de les fuir.
Impossible de fuir dans l'alcool ou dans la drogue. Même une cigarette
ne nous « calme » que pour peu de temps.

On a tous des nuages. Certaines personnes en ont peu, d'autres
beaucoup. Seules les personnes qui sont dans le « saint esprit » n'en
ont pas. Leur cœur, le Divin, peut rayonner vers l'extérieur sans être filtré
par les nuages. Les personnes dans le « saint esprit » sont dessinées
avec l'auréole en or. Ce sont par exemple Jésus, Bouddha...

L'âme est notre temple ou notre église. L'intuition et le Divin sont situés
dans notre cœur.

Le cerveau, de son côté, est l'abri du mental et de l'ego.

Dans notre société, le curé ou le pasteur s'occupe de notre âme. Un
médecin s'occupe de notre corps et si l'esprit est perturbé, nous
recherchons les services d'un psychiatre. Tous trois sont très hautement
spécialisés, mais chacun n'est pas un spécialiste des deux autres
domaines.

Disons-le encore une fois : l'être humain est un ensemble de corps, âme
et esprit. Et tous les trois doivent être en harmonie !

