

HOMEOPATHIE D'URGENCE et Rescue ou SOS « Vacances »

Prendre 5 granules toutes les heures jusqu'à amélioration, puis espacer les prises selon le besoin.

S'il n'y a pas d'amélioration dans les 24 heures veuillez m'appeler ou appelez un médecin.

Si vous hésitez de donner un remède ou un autre, donnez d'abord ACONIT 5 CH et le Rescue ou SOS.


La personne va se calmer et vous avez le temps de vérifier d'avantage. Essayez en plus d'appeler Martin !

032 730 13 48

N'importe quel symptôme subit (surtout grippe et refroidissement)


3 à 5 granules d'Aconit sont à prendre en première intention en cas de n'importe quelle symptôme subite. Vous devez avoir un tube de granulés dans la poche de votre veste durant toute l'année. Il agit miraculeusement si vous prenez les granulés le plus vite possible. Puis répétez tous les 5 à 10 minutes si le symptôme persiste. Si vous essayez 1 à 2 heures après le premier symptôme, c'est trop tard ; l'effet sera que minime.	<u>ACONIT 5 CH</u>
--	--------------------

Contusions

Pour tous les traumatismes et hématomes C'est le remède des chocs et des traumatismes de toute nature. Il est très efficace également dans la prévention des courbatures et de la fatigue due aux efforts violents Courbatures générales, raideurs Aggravation au moindre contact Amélioration couché mais le lit paraît trop dur	<u>ARNICA 5 CH</u> 5 granules 3 fois par jour 
--	---

Bronchites

Symptômes : Inflammation de la trachée et des bronches - augmentation des sécrétions et des mucosités (catarrhe) - Toux, température, respiration sifflante, haleine courte.

Premier réflexe, mais seulement dans les premières 24 heures, si toux sèche, accès de fièvre, irritation de la gorge, trachée et bronche après exposition au froid sec, nervosité importante, frilosité, anxiété, faiblesse générale Rougeur en étant allongé et pâleur en étant assis, pas de transpiration , soif importante	<u>ACONIT 5 CH</u>
Température élevée, apparition de la transpiration , peau moite et brûlante, toux sèche, céphalée battante, face rouge, gorge douloureuse en buvant ou avalant sa salive	<u>BELLADONNA 5 CH</u> 

Brûlures

Peau rouge ; œdème ; aggravation par chaleur ; très sensible ; absence de soif, peu d'urine	<u>APIS 5 CH</u>
Peau rouge ; violacée ; œdème ; douleur aggravée au moindre contact ; nervosité	<u>ARNICA 5 CH</u>
Peau rouge, œdème ; aggravation au moindre contact ; aggravation la nuit ; rougeur faciale ; cauchemars ; soif ; urine bien	<u>BELLADONNA 5 CH</u>

Dents, maux de

Douleur dentaire, aiguë, avec fièvre, après exposition au froid, sec
Agitation extrême et angoisse due à la peur de la mort

ACONIT 5 CH



Diarrhées

Diarrhée sévère, brûlante, comme de l'eau, couleur brun, noir ou verdâtre. - Odeur fétide - Mucus - Associée aux vomissements, frilosité (parfois syncope). - Soif importante d'eau froide. - Résulte fréquemment d'aliments avariés, viande crue, conserves...

ARSENICUM ALBUM 5 CH

Fièvres

Exposition au froid sec (vent d'hiver) ou après une peur importante.
Anxieux, agité
Peau sèche, brûlante
Soif intense - pas de transpiration
Au bord de l'évanouissement s'il s'assied, doit rester couché

ACONIT 5 CH



Température élevée
Rougeur importante de la face. Confusion
Douleurs battantes dans la tête, pouls rapide
Transpire dans son lit. Bouche sèche
Yeux brillants - Pupilles dilatées
Craint la lumière et le bruit
On voit battre le pouls au niveau du cou
Suite cheveux mouillés

BELLADONNA 5 CH



Indigestion

Malaise général. Si température, attention : diagnostic d'appendicite possible.

Après repas trop copieux, trop d'alcool

NUX VOMICA 5 CH



Après intoxication par aliments avariés (surtout viande crue, conserves...)
Soif importante, boit souvent, petites quantités
Douleurs brûlantes à l'estomac, amélioré par les boissons chaudes
Bouche sèche, agitation, diarrhée, angoisses


ARSENICUM ALBUM 5 CH



Insolation

- Symptômes :**
- Après exposition prolongée au soleil
 - Congestion tête et rougeur du visage
 - Paralysie de toutes les fonctions cérébrales
 - Vertiges - Parfois tendances aux syncopes
 - Température. Nausées

Traitements :

Face rouge, congestionnée. Tête lourde Yeux dilatés, injectés. Température augmente Ne supporte ni la lumière, ni le bruit Peau brûlante, moite. Céphalée battante	<u>BELLADONNA</u> 5 CH 
---	---

Piqûres d'insectes


Par pénétration du dard dans la peau.
Douleur et réaction inflammatoire.

Symptômes : Douleurs, gonflement, rougeur. Parfois réaction allergique générale avec pâleur, diminution de la température, palpitation, œdème local important.


Piqûres de moustique ; gonflements, rougeurs, chaleur Peau rouge ; œdème ; aggravation par chaleur ; très sensible ; absence de soif, peu d'urine	<u>APIS</u> 5 CH
--	------------------

Rhume

Coryza = écoulement nasal (importante inflammation de la muqueuse du nez). D'origine virale (infection bactérienne secondaire possible) en laryngite, rhino pharyngite, angine, sinusite.

Après exposition au froid sec : - sensation de picotement dans la gorge ou nez, puis écoulement brûlant Agitation - température - éternuement - soif - brûlures importantes sensations de déchirures dans le palais. Aggravation dans une atmosphère chaude	<u>ACONIT</u> 5 CH 
--	---

Tête, mal de


Douleur à début et fin brusques Sensation de battements dans la tête et le cou Aggravation par la lumière, le bruit et les secousses.	<u>BELLADONNA</u> 5 CH 
---	---

Torticolis

Raideur de la nuque et raideur comme si l'endroit était meurtri après un effort soutenu (ex : conduite de voiture pendant plusieurs heures) ou choc	<u>ARNICA</u> 5 CH
--	--------------------


Toux

Mécanisme de désintoxication, par expulsion de glaire, mucus chargés de toxines (infectieuses ou chimiques).



Après exposition au froid sec. Toux au début, aiguë, constante aggravation la nuit Anxiété, nervosité, constipation, amélioration par boisson froide	<u>ACONIT 5 CH</u>
Toux sèche qui secoue, violents paroxysmes (Phase d'une maladie pendant laquelle tous les symptômes se manifestent avec leur maximum d'intensité), sécheresse larynx Aggravation la nuit Face rouge, céphalée, abattement, absence de soif	<u>BELLADONNA 5 CH</u> 

Transports, mal des

Nausées, vomissements lors de voyages par mer, air, voiture, train.

Région gastrique sensible au toucher Nausées après repas - indigestion - constipation Impression que s'il vomissait, il y aurait une amélioration Céphalée avec secousses	<u>NUX VOMICA 5 CH</u> 
--	---

Vomissements

Lourdeur de l'estomac, langue chargée, les vomissements soulagent	<u>NUX VOMICA 5 CH</u> 
Nausées, frilosité, fatigue, sensation de chaleur et brûlures, goût acide des vomissements après un repas Angoisse permanente Aggravation la nuit Peur du noir, d'être seul, de la mort	<u>ARSENICUM ALBUM 5 CH</u> 

SOS ou Rescue

Dosage : Prendre en cas d'urgence physique ou psychique (frayeurs ou peurs) 5 à 10 granules aussi souvent que nécessaire. Donc tous les 5 minutes dans les premiers moments, puis on peut espacer à un quart heure, demi-heure etc, puis 3 fois par jour

Images : extrait du livre
Homéopratique du Docteur
Nguyen Tan Hon J. et du
Docteur Jean-Paul Nowak
Edition Oracle

Martin Schaltenbrand
Naturopathe NVS et RME
Charmettes 19
2000 Neuchâtel

032 730 13 48

www.martin-schaltenbrand.com

Liste des remèdes
ACONIT ARSENICUM ALBUM
APIS BELLADONNA
ARNICA NUX VOMICA

De préférence en 5 CH